

PLANNING DU CLUB

LUNDI

10h00 Gymnastique Traditionnelle
 11h15 Coaching Individuel
12h30 Circuit Training
 16h30 Coaching Collectif
 17h30 Cuisses Abdos Fessiers
 18h30 Gym Tonique
 19h30 Corps Harmonie
 20h30 Coaching Collectif

MARDI

10h00 Gym Séniors
 11h15 Coaching Individuel
12h30 Coaching Collectif
 16h15 Coaching Individuel
 17h30 Circuit Training
 18h30 Yoga
 19h30 Cuisses Abdos Fessiers

MERCREDI

10h00 Yoga
 11h15 Coaching Individuel
12h30 Pilates
 16h30 Coaching Collectif
 17h30 Corps Harmonie
 18h30 Cuisses Abdos Fessiers
 19h30 Step Aéro Corde
 20h30 Coaching Collectif

JEUDI

10h00 Gym Séniors
 11h15 Coaching Individuel
12h30 Corps Harmonie
 16h15 Coaching Individuel
 17h30 Gym Tonique
 18h30 Zumba
 19h30 Circuit Training
 20h30 Coaching Individuel

VENDREDI

10h00 Gymnastique Traditionnelle
 11h15 Coaching Individuel
12h30 Gym Tonique
 16h30 Coaching Collectif
 17h30 Pilates
 18h30 Cuisses Abdos Fessiers
 19h30 Corps Harmonie
 20h30 Relaxation

SAMEDI

09h00 Coaching Collectif
 10h00 Coaching Individuel
 11h15 Etirements et Détente à 2

MES TARIFS

-10%
 DE 9H À 13H30
LIBRE SERVICE

PARRAINAGE
-5% PARRAIN
 +FILLEUL

30 JOURS OFFERTS
 POUR TRANSFORMER VOTRE
 MOIS D'ESSAI EN ANNÉE.

Séance d'essai	1 entrée (valable 1/2 journée)	Carte de 10 entrées (valable 3 mois)	
5€	20€	150€	

COURS AU CLUB	MOIS (sans engagement)	TRIMESTRE et SEMESTRE	ANNÉE
1 cours/semaine	45€	123€ et 225€ (3x41€ et 5x45€)	300€ (3x100€ ou 10x33€)
2 cours/semaine	60€	164€ et 300€ (3x55€ ou 5x60€)	400€ (4x100€ ou 10x44€)
Les cours à volonté + Libre service	75€	205€ et 375€ (3x69€ et 5x75€)	500€ (5x100€ ou 10x55€)

LIBRE SERVICE (Cardio Training et musculation)	MATINÉE Accès à la salle de 9h à 13h30	JOURNÉE Accès à la salle toute la journée	Option 1 COURS EN PLUS avec 1 cours par semaine
Sans engagement	36€/mois	40€/mois	50€/mois
Année	315€ (ou 5x63€)	350€ (ou 5x70€)	450€ (ou 5x90€)
Etudiants sans engagement	27€/mois	30€/mois	40€/mois
Etudiants Année	225€ (ou 5x45€)	250€ (ou 5x50€)	350€ (ou 5x70€)

COACHING INDIVIDUEL	1 Séance	10 Séances
	50€ (75€ à domicile)	450€ (675€ à domicile)
MASSAGES	60€ (85€ à domicile)	540€ (785€ à domicile)